

## Pöängpasset tillhör

namn

adress

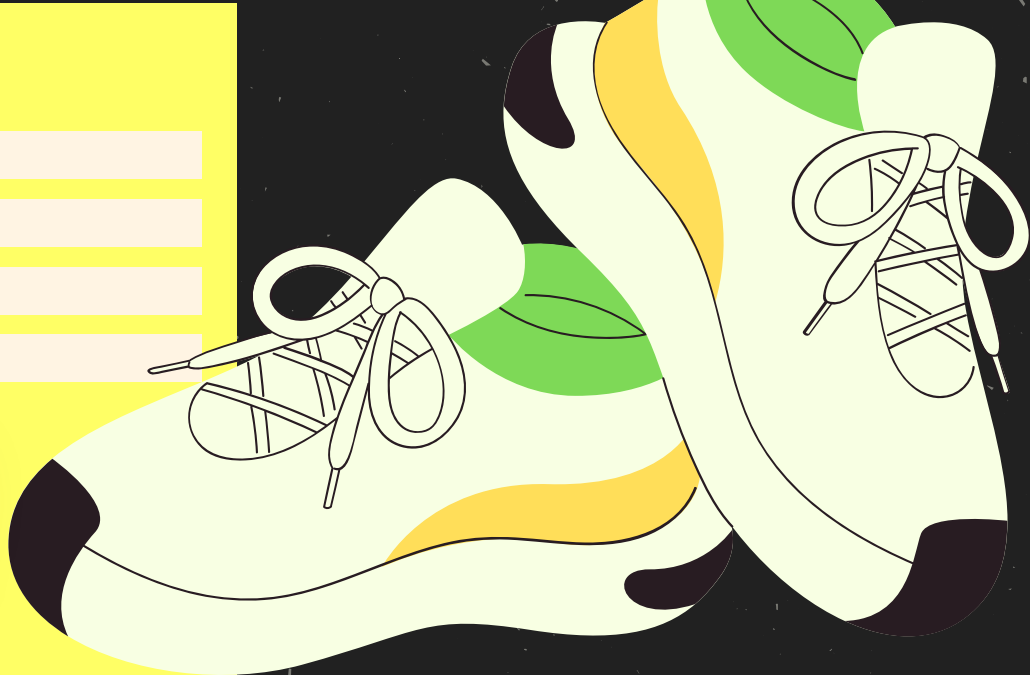
förälders underskrift

*Lycka till  
i sommar!*

Tävlingslicens får du genom att registrera dig som idrottare på [suomisport.fi](https://suomisport.fi). Där köper du också din licens. Den behöver förnyas årligen.

IFN:s medlemsavgift betalas in på FI50 5563 0540 0066 30  
20 € per person eller 50 € per familj.

Mer info om tävlingar, medlemsavgifter och licenser på [WWW.IFN.FI](https://www.ifn.fi)



# IFN:S

*Pöängpass*

2024

# INSTRUKTIONER

1. Betala medlemsavgiften och skaffa tävlingslicens (se baksidan).
2. Samla poäng genom att delta i tävlingar under friidrottsåsongen 1.4 - 30.9.2024.
3. Fyll i ditt poängpass och lämna in senast 13.10.2024.
4. Kom på säsongsavslutningen i oktober och motta ditt pris enligt vilken nivå du uppnått. Större pris för högre nivå.



Här hittar och anmäler du till  
alla tävlingar:

[www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)

tävling	poäng	prsnivå	poäng
Terrängcupstävling & föreningstävling	1	1	5
DT & övriga tävlingar	2	2	10
Ärevarvet, Seuracup & DM per tävlingsdag	3	3	20
SFIM	4	4	30
FM & KLL & Flying finns	5		



tävling + datum

poäng

totalt :