

Poängpasset tillhör

namn

adress

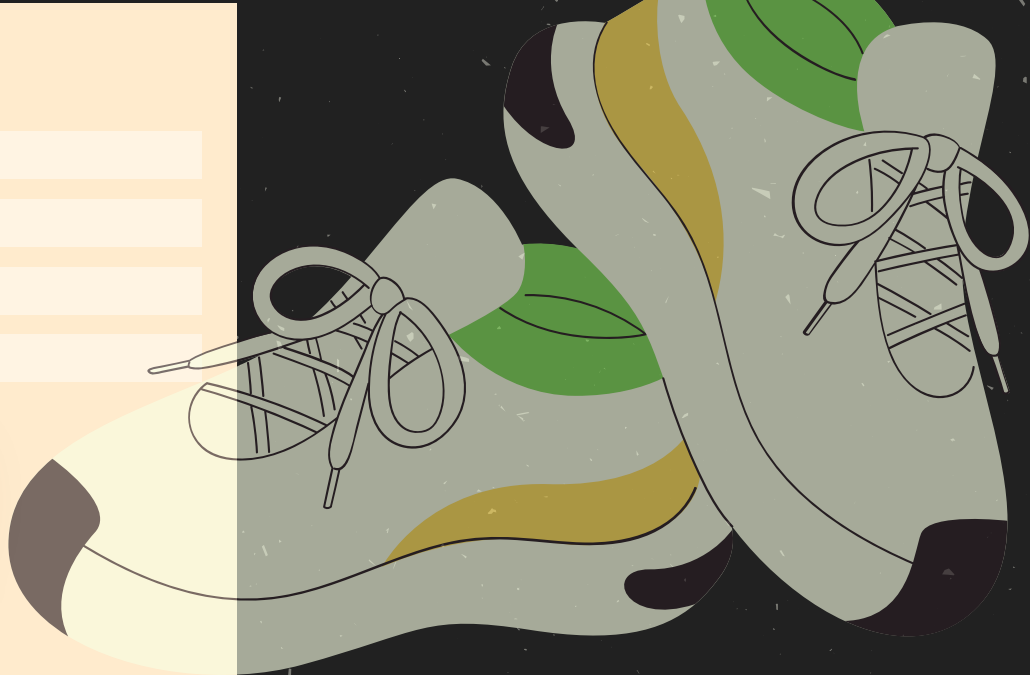
förälders underskrift

*Lycka till
i sommar!*

Tävlingslicens får du genom att registrera dig som idrottare på suomisport.fi. Där köper du också din licens. Den behöver förnyas årligen.

IFN:s medlemsavgift betalas in på FI50 5563 0540 0066 30
20 € per person eller 50 € per familj.

Mer info om tävlingar, medlemsavgifter och licenser på WWW.IFN.FI



IFN:S

Poängpass

2025

INSTRUKTIONER

1. Betala medlemsavgiften och skaffa tävlingslicens (se baksidan).
2. Samla poäng genom att delta i tävlingar under friidrottsäsongen 1.4 - 12.10.2025.
3. Fyll i ditt poängpass och lämna in senast 13.10.2025.
4. Kom på säsongsavslutningen i oktober och motta ditt pris enligt vilken nivå du uppnått. Större pris för högre nivå.



Här hittar och anmäler du till
alla tävlingar:

www.kilpailukalenteri.fi

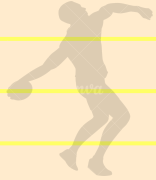
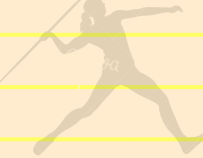
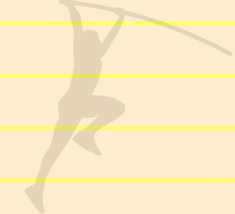

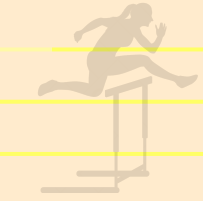


prisnivå	poäng
----------	-------

1	5
2	10
3	20
4	30

tävling	poäng
Terrängcupstävling & föreningstävling	1
DT & övriga tävlingar	2
Ärevarvet, Seuracup & DM per tävlingsdag	3
SFIM	4
FM & KLL & Flying finns	5



tävling + datum	poäng
	
	
	
	
	
	totalt :