



## **HANDLINGSPLAN MOT TRAKASSERIER**

Medlemmarnas trygghet är en grundpelare för IF Nykarlebynejdens verksamhet. Genom denna handlingsplan vill vi säkerställa att detta genomsyrar verksamheten i sin helhet.

En trygg och inkluderande miljö är en förutsättning för en bra verksamhet. Trakasserier, kränkande behandling och sexuella trakasserier eller sexuellt utnyttjande kan leda till fysisk och psykisk ohälsa, minskad självkänsla och social isolering och dessa har ingen plats inom friidrotten.

IF Nykarlebynejden accepterar inga former av trakasserier eller kränkande behandling mot barn, unga eller vuxna. Denna handlingsplan har utvecklats för att förhindra, förebygga och hantera all typ av kränkande behandling och trakasserier.

Alla skall ha möjlighet till en trygg och trivsamt verksamhetsmiljö och ingen skall utsättas för mobbning, våld, rasistiska eller sexuella trakasserier. Klimatet i föreningen skall präglas av ett gemensamt ställningstagande mot allt negativt beteende och en tydlig markering och sammanhållning mot alla former av trakasserier.

## **FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER**

De förebyggande åtgärderna sträcker sig över hela friidrottssäsongen.

### **I början av säsongen:**

- utnämns en kontaktperson för trakasserisituationer. Säsongen 2025- är Tony Eklund (tel.nr. 050-357 33 93) kontaktperson.
- informeras tränare och vårdnadshavare i hur de ska agera vid misstanke om trakasserier.
- uppmanas alla tränare och styrelsemedlemmar att ta del av denna handlingsplan

- uppdateras handlingsplanen vid behov
- läggs "Du är inte ensam"-affisch på Skogsvallens anslagstavla upp

#### **Under säsongen:**

- planeras träningarna så att alla kan känna sig trygga
- diskuteras gemensamma regler för att delta i träningarna

#### **I slutet av säsongen:**

- skickas en enkät ut för att utvärdera hur medlemmarna har upplevt säsongen

### **ÅTGÄRDER VID MOBBNING ELLER ANNAT OSAKLIGT BETEENDE**

1. Direkta tillsägelser av tränarna.
2. Om mobbningen fortsätter meddelas styrelsen som dokumenterar händelsen.
3. Styrelsen ansvarar för att alla inblandade parter hem kontaktas.
4. Den eller de som mobbar kan bli avstängda från föreningens verksamhet.

### **HANDLINGSPLAN VID MISSTANKE OM SEXUELLA ÖVERGREPP ELLER VÅLD**

Om det finns misstanke om att ett barn utsätts för sexuella övergrepp eller våld måste detta anmälas:

- a) Polisanmälan görs
- b) Barnskyddsanmälan görs

Man skall INTE berätta för vårdnadshavarna vid misstanke om brott i hemmet, myndigheterna kontaktar familjen. Om man får veta eller misstänker att någon blivit utsatt för övergrepp är det viktigt att med tanke på eventuell utredning att dokumentera ordagrant det som barnet berättar, det man sett eller hört. Vid diffusa och svårbedömda fall kan man ta kontakt med barnskyddet för konsultation.

Om det finns uppgifter om eller om någon misstänker att ett sexuellt övergrepp har förekommit ska de som fått kännedom om händelsen anmäla händelsen genast.

Ifall en tränare är misstänkt så stängs denna person av från föreningens verksamhet så länge utredningen pågår.

Mera information kring trakasserier finns på Du är inte ensam-tjänsten:  
[www.etoleyksin.fi/sv/](http://www.etoleyksin.fi/sv/)

Nykarleby, 4.4.2025