

Poängpasset tillhör

namn

adress

förälders underskrift

Lycka till i sommars!

Tävlingslicens får du genom att registrera dig som idrottare på suomisport.fi. Där köper du också din licens. Den behöver förnyas årligen.

När du deltar i IFNs verksamhet blir du medlem i föreningen och bör betala medlemsavgift 20€/pers eller 50€/ fam

Deltar du i IFNs ledda träningar eller tränar på IFNs träningstid betalar du även säsongavgift 30€

Du kan betala in avgifterna till IFNs konto :FI50 5563 054 0066 30 eller på MabilePay 2546TP

Mer info om tävlingar, medlemsavgifter och licenser på [WWW.IFN.FI](https://www.ifn.fi)

IFN:S

Poängpass 2026

INSTRUKTIONER

1. Köp tävlingslicens (se baksidan).
2. Samla poäng genom att delta i tävlingar under friidrottssäsongen 1.4 - 30.9.2026.
3. Fyll i ditt poängpass och lämna in senast 10.10.2026.
4. Du får pris på säsongsavslutning enligt vilken nivå du har uppnått på passet _____

tävling	poäng
Terrängcupstävling & föreningstävling	1
DT & övriga tävlingar	2
Seuracup & DM per tävlingsdag	3
SFIM	4
FM, KLL & IFNs Ärevarv	5

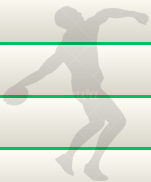
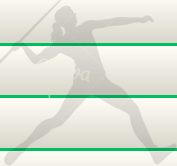
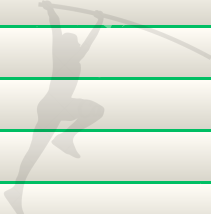
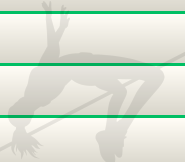
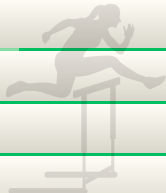


4 olika prisnivåer:
 > 10 poäng = Prisnivå 1
 15 + poäng = Prisnivå 2
 20 + poäng = Prisnivå 3
 30+ poäng = Prisnivå 4

**Tävlingarna finns på
www.kilpailukalenteri.fi**

RUDE NÄS VANDRINGSPRIS

Alla juniorer som tävlar i u8-u13 deltar också i tävlingen om Rude Näs Vandringspris. Läs mer på www.ifn.fi

tävling + datum	poäng
	
	
	
	
	
totalt :	